LÄÄKÄRINLAUSUNTO

Henkilötiedot

Etu- ja sukunimi_____Motorsport-ID tai henkilötunnus_____

Kotiosoite_____

Puhelinnumero_____e-mail_____

Kilpailijalisenssitaso Perus ☐ Kansallinen ☐ Kansainvälinen ☐

Terveystiedot

Pituus _____ Paino _____ Veriryhmä _____

Jatkuva lääkitys _____ (Kyllä / Ei)

Mikä?_____

_____

_____

Tetanusrokote, milloin? _____

Käytettävä silmälaseja ajaessa _____ (Kyllä / Ei)

Näkökyky ilman laseja

Oikea _____ Vasen _____ yhteensä_____

Ishihara_____ Normaali / Poikkeava

Näkökyky yht. 120ast. _____ N / P

Skotoomaton keskeinen näkökenttä 20ast. _____ N / P

Näkökyky laseilla

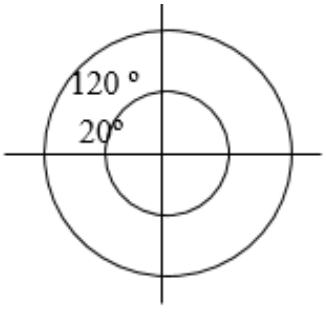
Oikea _____ Vasen _____ yhteensä_____

Stereonäkö _____ Normaali / Poikkeava

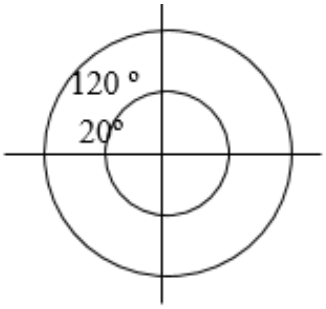
Nystagmus _____N / P

Romberg seisoen _____ N / P

Näkökenttä



Piirrä puutosalue



Sydänterveyden arvioiminen

Verenpaine_____ Mitattu_____ (pp.kk.vvvv)

Lepo- EKG _____ (Normaali / Poikkeava) Tehty_____ (pp.kk.vvvv)

Rasituskoe _____ (Normaali / Poikkeava) Tehty_____ (pp.kk.vvvv)

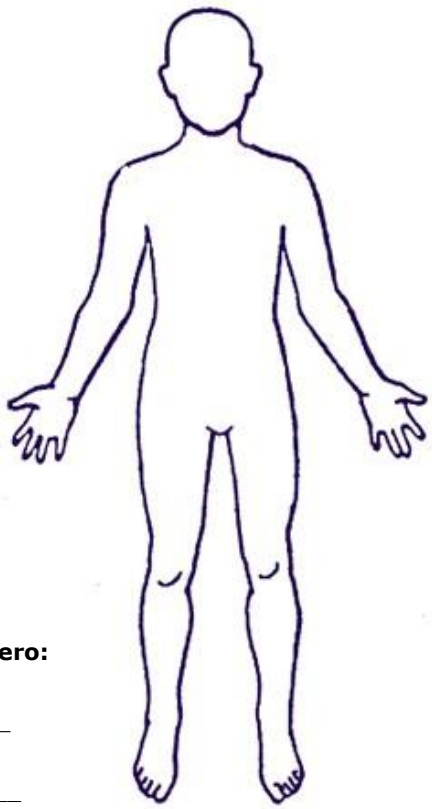
Sydämen auskultaatio_____ (N/P) Keuhkojen auskultaatio _____ (N/P)

Kansainvälisen lisenssin hakijalle verenpaineen mittaus tulee tehdä vuosittain. 59-vuotiaille ja sitä nuoremmille lisenssinhakijoille tulee tehdä lepo-EKG-tutkimus kolmen vuoden välein. EKG-tutkimus saa olla enintään 36 kk vanha lisenssin hakupäivämäärästä lukien. Lisäksi 50-vuotta täyttäneiden tulee toimittaa kardiologin lausunto kolmen vuoden välein kansainvälisen lisenssin saadakseen. 60-vuotta täyttäneiden tulee suorittaa lepo-EKG-tutkimus ja rasituskoe em. iän täyttämisen jälkeen ensimmäistä KV-lisenssiä haettaessa. Em. tutkimukset saavat olla enintään 12 kk vanhat lisenssiä haettaessa. Tämän jälkeen lepo-EKG-tutkimus tulee tehdä vuosittain ja rasituskoe joka toinen vuosi. 60-vuotta täyttäneiden tulee toimittaa kardiologin lausunto joka toinen vuosi. Jos hakijalla on mahdollisia sydänoireita rasituksessa tai muita löydöksiä, voi kardiologi määrätä lisätutkimuksiin ja esimerkiksi rasituskokeeseen.

Jokaiselle yli 45-vuotiaalle, joka hankkii kansallisen kilpailijalisenssin, suositellaan lääkärintarkastusta ja lepo-EKG tutkimusta oman terveydentilan selvittämiseksi. Jos hakijalla on mahdollisia sydänoireita rasituksessa, suositellaan lisäksi rasituskoetta.

Kuulo > 5m

Oikea _____Normaali / Poikkeava **Vasen_____Normaali / Poikkeava**



Raaja-amputaatiot (Missä, Piirrä kuvaan) _____ Kyllä / Ei

Raajojen alentunut toimintakyky tai amputaatio? _____ Kyllä / Ei
(Missä, Piirrä kuvaan)

Raajojen toimintakyky _____ N / P

Raajojen toimintakyky alentunut >50 % _____ Kyllä / Ei

Käsien puristusvoima _____ N / P

Lääkärin allekirjoitus ja hyväksyntä

Käsitykseni mukaan tutkittavalle voidaan myöntää kilpailijalisenssi

_____ (Kyllä / Ei)

Päivämäärä ja paikka: **Allekirjoitus, nimenselvennys ja SV-numero:**

_____ _____

_____ _____

Toimitus Liittoon turvattuna sähköpostina, lähetyslinkki ja ohjeet:
https://www.autourheilu.fi/kilpailijat/kilpailijalisenssit/laakarinlausunto/

tai postitse: AKK-Motorsport ry / Lisenssit, PL 19, 01301 Vantaa

HUOM! Lääkärinlausunto on voimassa 3 kk lääkärin allekirjoituksesta.
Kilpailija, säilytä kopio lausunnostasi!

OHJE AKK-MOTORSPORT RY:N LÄÄKÄRINLAUSUNNON TÄYTTÄMISTÄ VARTEN

Käytössä on vain yksi lääkärinlausuntolomake ja sitä käytetään aina kansainvälistä, ja tarvittaessa kansallista lisenssiä haettaessa. Muu kuin AKK:n lääkärinlausuntolomake ei sovellu kansainvälisen lisenssin myöntämiseksi. Mahdollisissa ongelmatapauksissa ota yhteys lajiliittoon ja Liiton lääkäri Mika Pekkoseen (mika.pekkonen@autourheilu.fi).

Sydänterveyden arvioiminen

Kansainvälisen lisenssin hakijalle verenpaineen mittaus tulee tehdä vuosittain. 59-vuotiaille ja sitä nuoremmille lisenssinhakijoille tulee tehdä lepo-EKG-tutkimus kolmen vuoden välein. EKG-tutkimus saa olla enintään 36 kk vanha lisenssin hakupäivämäärästä lukien. Lisäksi 50-vuotta täyttäneiden tulee toimittaa kardiologin lausunto kolmen vuoden välein kansainvälisen lisenssin saadakseen. 60-vuotta täyttäneiden tulee suorittaa lepo-EKG-tutkimus ja rasituskoe em. iän täyttämisen jälkeen ensimmäistä KV-lisenssiä haettaessa. Em. tutkimukset saavat olla enintään 12 kk vanhat lisenssiä haettaessa. Tämän jälkeen lepo-EKG-tutkimus tulee tehdä vuosittain ja rasituskoe joka toinen vuosi. 60-vuotta täyttäneiden tulee toimittaa kardiologin lausunto joka toinen vuosi.

Jos hakijalla on mahdollisia sydänoireita rasituksessa tai muita löydöksiä, voi kardiologi määrätä lisätutkimuksiin ja esimerkiksi rasituskokeeseen.

Jokaiselle yli 45-vuotiaalle joka hankkii kansallisen kilpailijalisenssin, suositellaan lääkärintarkastusta ja lepo-EKG tutkimusta oman terveydentilan selvittämiseksi. Jos hakijalla on mahdollisia sydänoireita rasituksessa, suositellaan lisäksi rasituskoetta.

Jos lisenssinhakijalla on sepelvaltimotautidiagnoosi, tulee sydämen rasituskoe-tutkimus tehdä vähintään kolmen (3) vuoden välein. Jos hakijalla on mahdollisia sydänoireita rasituksessa tai löydöksiä rasituskokeessa niin kilpailulupaa ei myönnetä ennen kardiologin arviota ja mahdollisia lisätutkimuksia. Mikäli hakijalle on tehty sepelvaltimoiden pallolaajennus, seuraa toimenpidettä kolmen (3) kuukauden karenssi. Ennen lääkärinlausuntoa on tehtävä edeltävästi sydämenrasituskoe.

Ohitusleikkauksen jälkeen karenssi on kuusi (6) kuukautta mikäli komplikaatiota ei esiinny. Sydämen rasituskoe on tehtävä, kuten edellä on esitetty ennen lääkärinlausuntoa. Sydäninfarktin sairastaneille lisenssinhakijoille tulee edellä mainittujen lisäksi harkita myös sydämen ultraäänitutkimusta. Verenpaineen ehdoton yläraja on toistetusti mitattu 160/100 mmHg. Lisenssi voidaan myöntää vasta, kun verenpaine on normaalisoitunut.

Näkökyky

Kansainvälistä lisenssiä haettaessa näkökyvyn arvion voi tehdä yleislääkäri tai optikko. Tarvittaessa vaaditaan silmälääkärin jatkotutkimus. Piilolinssien käyttö on sallittua, jos niitä on pidetty päivittäin vähintään 12 edeltävän kuukauden ajan. Lisäksi valmistajan tulee taata, että linssit sopivat autourheiluun. Vanhan tai synnynnäisen silmävamman/näkövian on oltava toispuoleinen.

Seuraavien ehtojen tulee täyttyä:

- Visus vähintään 0.9 molemmissa silmissä tai 0.8 heikommassa ja 1.0 paremmassa silmässä. Jos toisen silmän näkö on alempi kuin ed. mainittu eikä korjaus paranna visusta, tulee yhteisvisuksen olla 1.0 tai parempi.
- Yhteinen vaakasuora näkökenttä vähintään 120 astetta eikä keskeisessä näkökentässä (20 astetta) saa olla skotoomia. Perimetrian arviointi.
- Silmien yhteisen näkökentän on oltava toiminnallinen.
- Normaali värinäkö, Ishihara.
- Jos lisenssinhakijalla on verkkokalvosairaus, tekee näöntutkimuksen silmälääkäri.

Mikäli kansainvälisen lisenssin hakijalle tulee silmäsairauden vuoksi näkökyvyn olennainen heikentymä tai näkökenttäpuutoksia, on odotettava vähintään kaksi vuotta ennen kuin silmälääkäri voi arvioida haitan tason ja silmien toimintakyvyn. Tänä aikana ei saa kilpailla. Jos toinen silmä sokeutuu, on odotettava vähintään viisi vuotta, ennenkuin voi anoa KV-lisenssiä. Lisenssin myöntää tällöin FIA:n lääketieteellinen komissio. Kansallista lisenssiä hakiessa noudatamme yhden vuoden seuranta-aikaa ja silmälääkärin tekemä tutkimus ja lausunto vaaditaan. Päätöksen asiasta tekee Liiton lääkäri.

Raajojen/nivelten toimintakyky

Raajojen/nivelten toimintakyvyn tulee olla yli 50%. Mahdollisen proteesilla korjatun amputaatioraajan tulee toimia lähes normaalisti. Käsien puristusvoimien on oltava normaalit, yksittäisen sormen amputaatio ei ole este.

Ehdottomat esteet ja rajatapaukset

Seuraavat sairaudet voivat olla este kilpailijalisenssin saamiselle. Sairauksista vaaditaan sairautta hoitavan lääkärin lausunto ja AKK:n lääkärin päätös.

- Toisen silmän täyssokeus (vaaditaan silmälääkärin lausunto)
- Värisokeus (vaaditaan silmälääkärin lausunto)
- Oireileva epilepsia, huolimatta lääkityksestä
- Sydänverisuonisairaus, josta voi seurata äkkikuolema (esim. sepelvaltimotauti, jossa lääkärinlausunto tarvitaan kolmen vuoden välein, ei koske KV-lisenssiä)
- Raajojen toimintavajaus ja invaliditeetti vähintään 50 %
- Amputaatiot (ei yksittäinen sormi eikä varvas)
- Vaikea sensorimotorinen oire (monoplegia, hemiplegia, paraplegia jne.)
- Insuliini- ja/tai tablettihoitoinen diabetes (insuliinihoitoisessa lääkärinlausunto tarvitaan vuosittain ja tablettihoitoisessa kahden vuoden välein, ei koske KV-lisenssejä)
- Sydämen läppävika tai muu epänormaali sydän- ja verisuonilöydös
- Keskushermosairaus (mm. Parkinson, MS-tauti)
- Psyykkinen sairaus (esim. masennus, ADHD)
- Verenpainetauti (lääkärinlausunto tarvitaan kolmen vuoden välein, ei koske KV-lisenssejä)
- Tutkivan lääkärin epäily muusta sairaudesta tai poikkeava löydös, jotka voivat vaikuttaa kilpailukykyyn

Mika Pekkonen / Liiton lääkäri
AKK-Motorsport ry