

# LÄÄKÄRINLAUSUNTO

## Henkilötiedot

Etu- ja sukunimi \_\_\_\_\_ Henkilötunnus tai Motorsport-ID \_\_\_\_\_

Kotiosoite \_\_\_\_\_

Puhelinnumero \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Kilpailijalisenssitaso Perus  Kansallinen  Kansainvälinen

## Terveystiedot

Pituus \_\_\_\_\_ Paino \_\_\_\_\_ Veriryhmä \_\_\_\_\_ Verenpaine \_\_\_\_\_ fP-Gluk \_\_\_\_\_

Jatkuva lääkitys \_\_\_\_\_ (Kyllä / Ei )

Mikä? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tetanuskorote, milloin? \_\_\_\_\_

Käytettävä silmälaseja ajaessa \_\_\_\_\_ (Kyllä / Ei )

### Näkökyky ilman laseja

Oikea \_\_\_\_\_ Vasen \_\_\_\_\_ yhteensä \_\_\_\_\_

Ishihara \_\_\_\_\_ N/P

Näkökyky yht. 120ast. \_\_\_\_\_ N/P

Skotoomaton keskeinen näkökenttä 20ast. \_\_\_\_\_ N/P

### Näkökyky laseilla

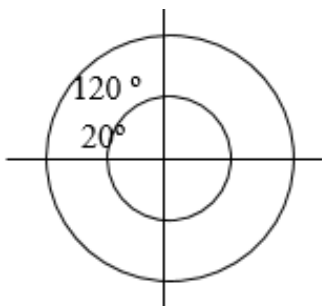
Oikea \_\_\_\_\_ Vasen \_\_\_\_\_ yhteensä \_\_\_\_\_

Stereonäkö \_\_\_\_\_ N/P

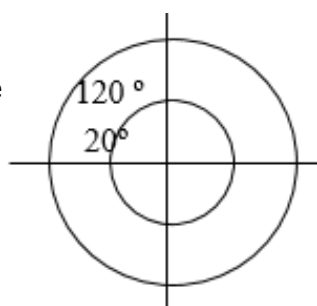
Nystagmus \_\_\_\_\_ N/P

Romberg seisoen \_\_\_\_\_ N/P

Näkökenttä



Piirrä puutosalue



## Sydänterveyden arvioiminen

Verenpaine\_\_\_\_\_ Mitattu\_\_\_\_\_ (pp.kk.vvvvv)

Lepo- EKG / Rasituskoe\_\_\_\_\_ (N/P) Tehty\_\_\_\_\_ (pp.kk.vvvvv)

Sydämen auskultaatio\_\_\_\_\_ (N/P) Keuhkojen auskultaatio \_\_\_\_\_(N/P)

Kansainvälisen lisenssin hakijalle verenpaineen mittausta tulee tehdä vuosittain ja lepo-EKG tutkimus joka toinen vuosi. Lisäksi 45-vuotiaasta lähtien tulee toimittaa joka kolmas vuosi kardiologin lausunto kansainvälistä lisenssiä haettaessa. Lupaa kilpailla ei myönnetä ilman kardiologin lausuntoa. Jos hakijalla on mahdollisia sydänoireita rasituksessa tai muita löydöksiä, voi kardiologi määrätä lisätutkimuksiin ja esimerkiksi rasituskokeeseen.

Jokaiselle yli 45-vuotiaalle, joka hankkii kansallisen kilpailijalisenssin, suositellaan lääkärintarkastusta ja rasituskoetta oman terveydentilan selvittämiseksi.

Mikäli lisenssin hakija on täyttänyt 70 vuotta, tulee lääkärintarkastus ja rasituskoe tehdä vuosittain.

### Kuulo > 5m

Oikea \_\_\_\_\_N/P

Vasen\_\_\_\_\_N/P

**Raaja-amputaatiot** (Missä, Piirrä kuvaan) \_\_\_\_\_ K / E

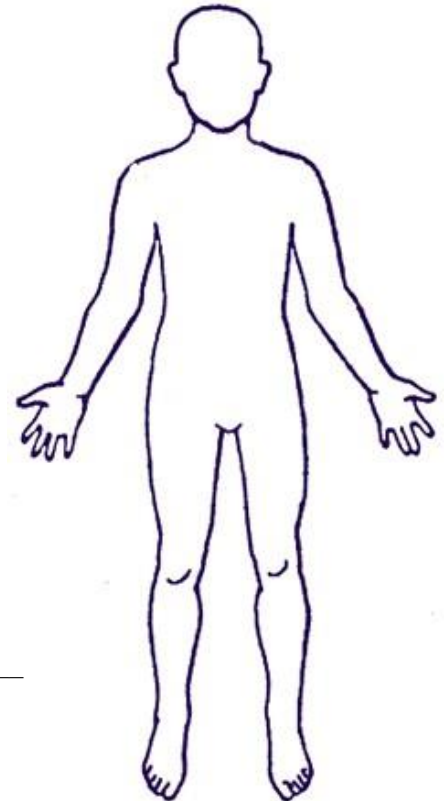
**Raajojen alentunut toimintakyky tai amputaatio?** \_\_\_\_\_ K / E

(Missä, Piirrä kuvaan )

**Raajojen toimintakyky** \_\_\_\_\_ N / P

**Raajojen toimintakyky alentunut >50 %** \_\_\_\_\_ K / E

**Käsien puristusvoima** \_\_\_\_\_ N / P



### Lääkärin allekirjoitus ja hyväksyntä

Käsitykseni mukaan tutkittavalle voidaan myöntää kilpailijalisenssi

\_\_\_\_\_ ( Kyllä / Ei )

Päivämäärä, paikka, allekirjoitus, nimenselvennys ja SV-numero

#### Toimitusosoite:

lisenssit@autourheilu.fi

tai

AKK-Motorsport ry /Lisenssit

PL 19

01301 Vantaa

**HUOM! Lääkärinlausunto on voimassa 3 kk lääkärintarkastuksesta.**

**Kilpailija, säilytä kopio tästä lausunnosta!**

## OHJE AKK-MOTORSPORT RY:N LÄÄKÄRINLAUSUNNON TÄYTTÄMISTÄ VARTEN

Käytössä on vain yksi lääkärintauslomake ja sitä käytetään aina kansainvälistä, ja tarvittaessa kansallista lisenssiä haettaessa. Muu kuin AKK:n lääkärintauslomake ei sovellu tähän tarkoitukseen. Mahdollisissa ongelmatapauksissa ota yhteys lajiliittoon ja liiton lääkäriin. Yhteystiedot löydät osoitteesta [www.autourheilu.fi/akk/yhteystiedot](http://www.autourheilu.fi/akk/yhteystiedot).

### Sydänterveyden arvioiminen

Kansainvälisen lisenssin hakijalle verenpaineen mittaus tulee tehdä vuosittain ja lepo-EKG tutkimus joka toinen vuosi. Lisäksi 45-vuotiaasta lähtien tulee toimittaa joka kolmas vuosi kardiologin lausunto kansainvälistä lisenssiä haettaessa. Tämä tarkoittaa käytännössä sitä, että kardiologi (sydänlääkäri) täyttää liiton lääkärintauslomake soveltuvin osin lääkärikäynnin yhteydessä. Erillistä käyntiä yleislääkärille ei tarvita. Jos hakijalla on mahdollisia sydänoireita rasituksessa tai muita löydöksiä, voi kardiologi määrätä lisätutkimuksiin ja esimerkiksi rasituskoekseen.

Jokaiselle yli 45-vuotiaalle joka hankkii kansallisen kilpailijalisenssin, suositellaan lääkärintarkastusta ja lepo-EKG tutkimusta oman terveydentilan selvittämiseksi. Jos hakijalla on mahdollisia sydänoireita rasituksessa, suositellaan lisäksi rasituskoetta.

Mikäli minkä tahansa kilpailijalisenssin hakija on täyttänyt 70 vuotta, tulee lääkärintarkastus ja rasituskoetta tehdä vuosittain.

Jos lisenssinhakijalla on sepelvaltimotautidiagnoosi, tulee sydämen rasituskoetta-tutkimus tehdä vähintään kolmen (3) vuoden välein. Jos hakijalla on mahdollisia sydänoireita rasituksessa tai löydöksiä rasituskoekseen niin kilpailulupaa ei myönnetä ennen kardiologin arviota ja mahdollisia lisätutkimuksia. Mikäli hakijalle on tehty sepelvaltimoiden pallolaajennus, seuraa toimenpidettä kolmen (3) kuukauden karenssi. Ennen lääkärin arviota on tehtävä edeltävästi sydämenrasituskoetta.

Ohitusleikkauksen jälkeen karenssi on kuusi (6) kuukautta mikäli komplikaatiota ei esiinny. Sydämen rasituskoetta on tehtävä, kuten edellä on esitetty ennen lääkärintauslomaketta. Sydäninfarktin sairastaneille lisenssinhakijoille tulee edellä mainittujen lisäksi harkita myös sydämen ultraäänitutkimusta. Verenpaineen ehdoton yläraja on toistuvasti mitattu 160/100 mmHg. Lisenssi voidaan myöntää vasta, kun verenpaine on normalisoitunut.

### Näkökyky

KV-lisenssiä haettaessa näkökyvyn arvion voi tehdä yleislääkäri tai optikko. Tarvittaessa vaaditaan silmälääkärin jatkotutkimus. Piilolinssien käyttö on sallittua jos niitä on pidetty päivittäin vähintään 12 edeltävän kuukauden ajan. Lisäksi valmistajan tulee taata, että linssit sopivat autourheiluun. Toisen/molempien silmien täyssokeus on vasa-aihe lisensseille. Vanhan tai synnyntäisen silmävamman/näkövian on oltava toispuoleinen.

### Seuraavien ehtojen tulee täytyä:

- Visus vähintään 0.9 molemmissa silmissä tai 0.8 heikommassa ja 1.0 paremmassa silmässä. Jos toisen silmän näkö on alempi kuin ed. mainittu eikä korjaus paranna visusta, tulee yhteisvisuksen olla 1.0 tai parempi.
- Yhteinen vaakasuora näkökenttä vähintään 120 astetta eikä keskeisessä näkökentässä (20 astetta) saa olla skotoomia. Perimetrian arviointi.
- Silmien yhteisen näkökentän on oltava toiminnallinen.
- Normaali värinäkö, Ishihara.
- Jos lisenssinhakijalla on verkkokalvosairaus, tekee näöntutkimuksen silmälääkäri.

Mikäli KV-lisenssinhakijalle tulee silmäsairauden vuoksi näkökyvyn olennainen heikentyminen tai näkökenttäpuutoksia, on odotettava vähintään kaksi vuotta ennen kuin silmälääkäri voi arvioida haitan tason ja silmien toimintakyvyn. Tänä aikana ei saa kilpailla. Jos toinen silmä sokeutuu, on odotettava vähintään viisi vuotta, ennenkuin voi anoa KV-



lisenssiä. Lisenssin myöntää tällöin FIA:n lääketieteellinen komissio. Kansallista lisenssiä hakiessa noudatamme yhden vuoden seuranta-aikaa ja silmälääkärin tekemä tutkimus ja lausunto vaaditaan. Päätöksen asiasta tekee liiton lääkäri.

### **Raajojen/nivelten toimintakyky**

Raajojen/nivelten toimintakyvyn tulee olla yli 50%. Mahdollisen proteesilla korjatun amputaatioraajan tulee toimia lähes normaalisti. Käsien puristusvoimien on oltava normaalit, yksittäisen sormen amputaatio ei ole este.

### **Ehdottomat esteet ja rajatapaukset**

Seuraavat sairaudet voivat olla este kilpailijalisenssin saamiselle. Sairauksista vaaditaan sairautta hoitavan lääkärin lausunto ja AKK:n lääkärin päätös.

- Toisen silmän täyssokeus (vaaditaan silmälääkärin lausunto)
- Värisokeus (vaaditaan silmälääkärin lausunto)
- Oireileva epilepsia, huolimatta lääkityksestä
- Mikä tahansa sydänverisuonisairaus, josta voi seurata äkkikuolema mm. sepelvaltimotauti, verenpainetauti
- Raajojen toimintavajaus ja invaliditeetti vähintään 50%
- Amputaatiot (ei yksittäinen sormi eikä varvas)
- Vaikea sensorimotorinen oire (monoplegia, hemiplegia, paraplegia jne.)
- Insuliini- ja/tai tablettihoitoinen diabetes
- Sydämen läppävika tai muu epänormaali sydän- ja verisuonilöydös
- Keskushermostosairaus (esim. Parkinson, MS-tauti)
- Psyykinen sairaus (esim. masennus, ADHD)
- Tutkivan lääkärin epäily sairaudesta tai poikkeava löydös

Mika Pekkonen / Liiton lääkäri  
AKK-Motorsport ry